



EAP представлява и поддържа най-високите професионални стандарти за свободната и независима практика на психотерапията и поддържа строги стандарти за компетентност и професионализъм.

Психотерапията се основава на взаимоотношения. Това е връзка, която се развива и съществува по неосъждащ начин между психотерапевта и клиента/пациента. От психотерапевтите се изисква да участват в обширна/задълбочена лична психотерапия по време на обучението си, която е с продължителност до седем години. Психотерапевтите обикновено имат образователна степен, последвана от професионална, високоспециализирана, теоретична и клинична подготовка, която включва изследователска методология и непрекъснато професионално развитие.

EAP насърчава признаването на общи стандарти за обучение в цяла Европа и ще гарантира тяхната мобилност в държавите-членки.

Професионалните стандарти на EAP се отнасят до:

- **Професионални компетенции на европейски психотерапевт**
- **Продължаващо професионално развитие (CPD)**

Според стандартите на EAP, за да поддържа присъствието си в Регистъра на психотерапевтите с европейски сертификат по психотерапия (ECP) е необходимо психотерапевтът да поддържа своето непрекъснато /продължаващо професионално развитие (CPD).

Изисква се да бъдат изпълнени средно 50 часа годишно за продължаващо професионално развитие (общо 250 часа за период от последните 5 години).

Продължаващото развитие може да се приеме в следните форми:

1. Разширени или допълнителни професионални курсове по психотерапия

(Изброяват се, описват се подробности за доставчика (института) и обобщение на курса, посочва се броя на часовете за всеки курс.)

2. Професионална супервизия на психотерапевтична практика / клинична / групова работа и peer supervision

(Описват се периода на супервизията (от кога до кога), името на супервизора / института/ организацията, отделните часове супервизия и общия брой часове по години).

3. Конференция по психотерапия / посещение на симпозиум

(Посочва се заглавие, дата и организация, както и брой часове участие. Прилагат се копия на всички сертификати за участие в събитията).

4. Професионални дейности в психотерапията.

(Участие в Управителен съвет или Комитет и присъствие на заседания. Посочват се организацията, дати на заседанията на комисиите / управителния съвет и брой официални часове на всяко заседание.)

5. Участие в допълнително обучение по психотерапия като супервизор / изследовател / учител.

Минимумът от 250 часа за 5 години се формира, като всяка форма на продължаващо развитие се състои от не повече от 75 часа. Желателно е часовете да са от различни дейности и различни видове участия в професионалния живот.

Стандартите са превод от сайта на ЕАП:

<https://www.europsych.org/ecp/apply-for-ecp/cpd/>